

| Tag | Zeit  | Symptom (Was, Wo, Wie, Was zusätzlich)                                                                                                                                                  | Rubrik      | Stärke | Prüfer<br>nr | Sy-Nr. |
|-----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------|--------------|--------|
| 14  | 19:45 | Nach Laufen re Leiste steht heraus wie Hernie - kann reponiert werden.                                                                                                                  | Abdomen     |        | 1            | 1      |
| 15  | 18:00 | abends Sz brennend in rechter Leiste wo gestern die Hernie war; Hernie nicht mehr sichtbar                                                                                              | Abdomen     | 5      | 1            | 2      |
| 17  | 15:00 | Sz ziehend Leiste rechts                                                                                                                                                                | Abdomen     | 4      | 1            | 3      |
| 17  | 18:00 | brennender Schmerz in Blinddarmregion (wo vorher Leistenbruch war)                                                                                                                      | Abdomen     | 6      | 1            | 4      |
| 21  |       | Brennen in Appendixgebiet                                                                                                                                                               | Abdomen     | 3      | 1            | 5      |
| 3   | 7:00  | Jogging geht sehr leicht                                                                                                                                                                | Allgemeines |        | 1            | 6      |
| 3   | 19:30 | Schwäche- und Schmerzgefühl in gesamter rechter Körperseite                                                                                                                             | Allgemeines | 5      | 2            | 7      |
| 4   | 8:30  | Schwäche- und Schmerzgefühl in gesamter rechter Körperseite                                                                                                                             | Allgemeines | 6      | 2            | 8      |
| 15  |       | singt, summt unvermittelt (unbewusstes Tun, auch nicht unbedingt bei Lieblingsliedern) bei Musik mit (jedoch dezent)                                                                    | Allgemeines | 3      | 5            | 9      |
| 16  |       | 4 Tage lang grippeartige Symptome                                                                                                                                                       | Allgemeines | 5      | 4            | 10     |
| 18  | 8:30  | 36 km gerannt. Könnte noch wesentlich länger.                                                                                                                                           | Allgemeines |        | 1            | 11     |
| 18  | 10:00 | Zerschlagenheitsgefühl im ganzen Körper, hauptsächlich Arme, Handgelenke und Fingergelenke rechts sowie beide Fußgelenke                                                                | Allgemeines | 6      | 2            | 12     |
| 20  |       | zwei Tage nach Verreibung von Kakaobohne (D3) intensives Verlangen nach unterschiedlichen Süßigkeiten, die nacheinander weggemampft werden                                              | Allgemeines | 7      | 5            | 13     |
| 24  |       | grippeartige Symptome sind nach 3 Musiklektionen verschwunden (Lehrer)                                                                                                                  | Allgemeines |        | 4            | 14     |
| 28  | 11:00 | fühle mich allgemein voller Schmerzen (Kopf, Rücken, Extremitäten) und deprimiert                                                                                                       | Allgemeines | 8      | 2            | 15     |
| 43  |       | Seit längerer Zeit (ca. 3Wochen) sehr müde vom Arbeiten; komme abends ausgelaugt nach Hause                                                                                             | Allgemeines |        | 1            | 16     |
| 51  |       | Erkältungssymptome beim Erwachen - ab 10:15h beschwerdefrei                                                                                                                             | Allgemeines | 4      | 4            | 17     |
| 67  |       | vertrage Hitze wesentlich besser als früher; war an einem grossen Fest mit 250'000 Leuten; bei sehr grosser Hitze; habe geschwitzt; bin zufrieden geblieben, was sonst nie der Fall war | Allgemeines |        | 1            | 18     |
| 74  |       | Vertrage seit dem Mittel Hitze viel besser als sonst (wurde früher hässig, träge - jetzt kein Problem mehr)                                                                             | Allgemeines |        | 1            | 19     |
| 81  |       | Die Müdigkeit, die ich Anfangs der Mittelprüfung nach einem Arbeitstag jeweils verspürte ist grossteils verschwunden.                                                                   | Allgemeines |        | 1            | 20     |
| 1   | 6:35  | Jucken zuerst in inneren Canthus rechts, dann links                                                                                                                                     | Auge        | 2      | 1            | 21     |
| 1   | 9:00  | Augenjucken innere Canthi immer noch                                                                                                                                                    | Auge        | 3      | 1            | 22     |
| 1   | 16:30 | Kunstlicht in Post ist unangenehm; Schwindel der Augen - schwierige Konzentration                                                                                                       | Auge        | 6      | 1            | 23     |
| 2   |       | re Augencanthus jucken - den ganzen Vormittag                                                                                                                                           | Auge        | 3      | 1            | 24     |
| 7   | 15:30 | Jucken innerer Canthus > Kratzen                                                                                                                                                        | Auge        | 3      | 1            | 25     |
| 7   | 18:00 | Jucken innere Canthi bds                                                                                                                                                                | Auge        | 6      | 1            | 26     |
| 7   | 21:30 | Jucken innere Canthi wie stechen und Trockenheit                                                                                                                                        | Auge        | 5      | 1            | 27     |
| 8   | 6:30  | Jucken innere Canthi                                                                                                                                                                    | Auge        | 5      | 1            | 28     |
| 8   | 13:00 | Stechen innerer Canthus hinter dem Auge in der Orbita nach innen                                                                                                                        | Auge        | 7      | 1            | 29     |
| 8   | 17:30 | Jucken Canthi mehr als 1 Std bds - ist mühsam und stört                                                                                                                                 | Auge        | 5      | 1            | 30     |
| 10  | 6:00  | Augenjucken den ganzen Vormittag innere Canthi                                                                                                                                          | Auge        | 4      | 1            | 31     |

|    |       |                                                                                                                                                                             |            |   |   |    |
|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---|---|----|
| 10 | 18:00 | Trockenheit und Brennen Auge links, ca.1,5 cm langer roter Strich auf der Nasenwurzel (hatte ich schon mal vor 3-4 Monaten)                                                 | Auge       | 5 | 2 | 32 |
| 12 | 9:15  | stechender Schmerz hinter linkem Auge innerer Winkel                                                                                                                        | Auge       | 6 | 1 | 33 |
| 12 | 15:00 | Augen fühlen sich sehr trocken an (innere Canthi) kein Brennen wird immer schlimmer bis abends                                                                              | Auge       | 7 | 1 | 34 |
| 13 | 5:00  | schon beim Aufstehen rote Augen innere Canthi, auch Jucken an der Haut darum; injiziert                                                                                     | Auge       | 4 | 1 | 35 |
| 13 | 16:00 | Augen wie trocken innere Canthi - etwas gerötet - wie Tränenkanal trocken                                                                                                   | Auge       | 6 | 1 | 36 |
| 16 | 5:00  | jucken innere Canthi der Augen, nicht Auge selbst, sondern Augenhöhle                                                                                                       | Auge       | 3 | 1 | 37 |
| 17 | 12:00 | Jucken innere Canthi Augen > kratzen                                                                                                                                        | Auge       | 3 | 1 | 38 |
| 20 |       | Augenjucken über mehrere Tage                                                                                                                                               | Auge       | 8 | 5 | 39 |
| 21 | 21:00 | Auge Stiche innere Canthi und brennen beim Schliessen.                                                                                                                      | Auge       | 4 | 1 | 40 |
| 21 |       | Augen stechen innere Canthi kurz und heftig immer wieder seit gestern                                                                                                       | Auge       | 6 | 1 | 41 |
| 22 |       | Gefühl wie ein Haar, das im inneren Augenwinkel sitzt                                                                                                                       | Auge       | 5 | 1 | 42 |
| 26 | 7:00  | Fremdkörpergefühl im rechten Auge (Oberlid) schmerzhaft beim Zwinkern                                                                                                       | Auge       | 5 | 1 | 43 |
| 27 |       | linkes Auge innerer Canthus Trockenheit wie Haar darin                                                                                                                      | Auge       | 5 | 1 | 44 |
| 29 | 6:00  | ganzer Tag - Jucken und stechen in inneren Canthi des linken Auges                                                                                                          | Auge       | 6 | 1 | 45 |
| 30 |       | immer wieder Stechen in linken inneren Canthus - muss dann reiben.                                                                                                          | Auge       | 6 | 1 | 46 |
| 32 |       | innere Canthi beißen und stechen viel, immer wieder - muss reiben                                                                                                           | Auge       | 5 | 1 | 47 |
| 37 | 18:00 | Augen nach längerer Autofahrt (3 Std) innere Canthi trocken und schmerzhaft                                                                                                 | Auge       | 7 | 1 | 48 |
| 43 | 14:30 | Jucken rechter innerer Canthus - muss reiben (extrem schlechtes Wetter)                                                                                                     | Auge       | 6 | 1 | 49 |
| 44 | 7:40  | Auge links Jucken innerer Canthus; dann Gefühl, wie wenn sich dort ein Wurm winden würde; wird durch Reiben etwas besser, "Wurmgefühl" bleibt aber                          | Auge       | 4 | 1 | 50 |
| 44 | 17:00 | jucken linker Canthus - juckt nach reiben weiter                                                                                                                            | Auge       | 5 | 1 | 51 |
| 45 |       | ganzer Tag oft dieses Wurmgefühl in den inneren Canthi (unabhängig von Temperatur, Wetter usw) - jeweils nur kurz, aber sehr unangenehm                                     | Auge       | 6 | 1 | 52 |
| 47 | 20:00 | extrem rote Augen; gejuckt und trocken bis zu Bett gehen um 23h                                                                                                             | Auge       | 8 | 1 | 53 |
| 48 | 13:00 | Auge links innerer Canthus jucken und stechen - kurz und heftig                                                                                                             | Auge       | 6 | 1 | 54 |
| 64 |       | immer wieder das kurze Jucken in den inneren Canthi                                                                                                                         | Auge       |   | 1 | 55 |
| 70 |       | Immer noch täglich innere Canthi jucken.                                                                                                                                    | Auge       |   | 1 | 56 |
| 75 | 14:00 | nach 2 Std Aufenthalt in der Sonne (mit Sonnenbrille und Mütze) den ganzen Tag das Gefühl von Wind in den Augen, > Augen schliessen.                                        | Auge       | 5 | 1 | 57 |
| 78 | 19:00 | War heute längere Zeit an der Sonne mit Sonnenbrille und Hut; Augen jetzt wie Luft, die in die Augen bläst; muss zwinkern und habe immer das Gefühl, befeuchten zu müssen   | Auge       | 6 | 1 | 58 |
| 2  | 23:30 | 2 mal hintereinander ca. 3 min heißes Brennen im Nacken                                                                                                                     | Äuss. Hals | 3 | 2 | 59 |
| 33 |       | Heute festgestellt, dass nach Beginn des Mittels am li Hals eine gestielte Warze entstanden ist; fühlt sich hart an; stört aber nur optisch - ich werde darauf angesprochen | Äuss. Hals |   | 1 | 60 |
| 38 |       | eine zweite Warze entsteht am Hals links, aber weicher als die andere                                                                                                       | Äuss. Hals | 2 | 1 | 61 |
| 58 |       | Filiforme Warze am linken Hals ist hart und stört (juckt z.T.)                                                                                                              | Äuss. Hals |   | 1 | 62 |
| 60 | 18:00 | Warze li Hals abgefallen, als ich sie berührte                                                                                                                              | Äuss. Hals |   | 1 | 63 |

|    |                                                                                                                                                                         |              |    |    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----|----|
| 60 | die Warze am linken Hals verändert sich ständig, seit sie erschienen ist. Juckt auch oft und manchmal scheint es, dass sie abfallen würde, was dann aber nicht passiert | Äuss. Hals   | 1  | 64 |
| 62 | 3x nächtliches Harnlassen (durch Meeresgeräusche) - erste Nacht direkt am Meer                                                                                          | Blase        | 4  | 65 |
| 63 | 3x nächtliches Harnlassen (durch Meeresgeräusche) - nachher nicht mehr aufgetreten                                                                                      | Blase        | 4  | 66 |
| 1  | 6:20 Herzklopfen - spüre mein Herz, wie aufgeregt                                                                                                                       | Brust        | 4  | 67 |
| 1  | 21:30 eigentümliches Herzklopfen, nicht nervös, aber ganze Brust erschüttert ob der Schläge                                                                             | Brust        | 5  | 68 |
| 2  | 5:00 beim Erwachen Herzklopfen - geht weg, kommt wieder                                                                                                                 | Brust        | 5  | 69 |
| 2  | 13:00 beim Hinliegen Herzpulsationen stark, nicht schnell, aber erschütternd                                                                                            | Brust        | 5  | 70 |
| 3  | 10:00 Herzklopfen oft, unterbrochen                                                                                                                                     | Brust        | 5  | 71 |
| 4  | 15:00 Herzklopfen beim Sitzen im Konzert                                                                                                                                | Brust        | 4  | 72 |
| 4  | 21:30 Herzklopfen immer wieder - nur in körperlicher Ruhe                                                                                                               | Brust        | 4  | 73 |
| 5  | 14:40 Herzklopfen jeweils nur kurz, aber oft bis ca. 18h                                                                                                                | Brust        | 5  | 74 |
| 6  | 12:00 Plötzliche kurze Stiche in li Brustwarze                                                                                                                          | Brust        | 5  | 75 |
| 6  | 21:30 Herzklopfen                                                                                                                                                       | Brust        | 4  | 76 |
| 7  | 18:30 Herzklopfen                                                                                                                                                       | Brust        | 5  | 77 |
| 7  | 21:00 Herzklopfen stark                                                                                                                                                 | Brust        | 6  | 78 |
| 8  | 6:00 Herzklopfen schon beim Aufstehen, aber nur kurz                                                                                                                    | Brust        | 5  | 79 |
| 8  | 17:00 Stechen re Brust erstreckt sich zu rechter Stirn über Auge                                                                                                        | Brust        | 8  | 80 |
| 9  | 11:00 Stechender Schmerz äusserlich linke Rippen (5 min)                                                                                                                | Brust        | 4  | 81 |
| 9  | 19:00 Herzklopfen                                                                                                                                                       | Brust        | 5  | 82 |
| 10 | 21:00 Herzklopfen wie nervös, aber ohne Nervosität                                                                                                                      | Brust        | 5  | 83 |
| 11 | 5:30 Herzklopfen                                                                                                                                                        | Brust        | 4  | 84 |
| 11 | 14:15 Herzklopfen - immer nur kurz, aber recht stark                                                                                                                    | Brust        | 5  | 85 |
| 12 | 5:30 Herzklopfen wie immer kurz                                                                                                                                         | Brust        | 4  | 86 |
| 12 | Mittags, Ziehschmerz an beiden Brüsten, in Pausensituation, eine Viertelstunde                                                                                          | Brust        | 10 | 87 |
| 18 | 7:00 Beim Rennen Brustwarzen verhärtet und steif; schmerzen                                                                                                             | Brust        | 5  | 88 |
| 19 | 16:30 Beim Rennen Brustwarzen verhärtet sehr schnell - schmerzen                                                                                                        | Brust        | 7  | 89 |
| 1  | 16:00 Ellenbogen + Knie rechts - Schmerzen kurz, stechend                                                                                                               | Extremitäten | 4  | 90 |
| 1  | 18:00 Oberschenkel, links - kurzer, stechender Schmerz                                                                                                                  | Extremitäten | 4  | 91 |
| 1  | 21:40 rechter Zeigefinger sticht im Pulstakt                                                                                                                            | Extremitäten | 5  | 92 |
| 1  | 22:30 Schmerzen dumpf, drückend Fußknöchel beidseitig                                                                                                                   | Extremitäten | 5  | 93 |
| 2  | 18:00 Juckreiz Unterschenkel bds wohlhüstig - muss kratzen                                                                                                              | Extremitäten | 6  | 94 |
| 2  | 23:00 Fußknöchel beidseitig dumpfer Schmerz                                                                                                                             | Extremitäten | 6  | 95 |
| 2  | Stechender Schmerz 1 Stunde lang im rechten Daumengrundgelenk, dann Verformung, die blieb                                                                               | Extremitäten | 7  | 96 |
| 2  | Fussgelenk Schmerz beim Gehen bleibt 3 Wochen                                                                                                                           | Extremitäten | 8  | 97 |
| 3  | 11:00 Jucken rechter Unterschenkel                                                                                                                                      | Extremitäten | 3  | 98 |
| 3  | 17:00 Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich                                                                                                                     | Extremitäten | 4  | 99 |

|    |       |                                                                                                                                                                                                      |              |   |   |     |
|----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|---|-----|
| 4  | 3:00  | Erwachen, kurzer, stechender Schmerz (wie Messerstich) zwischen Fußknöchel und Ferse li                                                                                                              | Extremitäten | 5 | 2 | 100 |
| 4  | 19:00 | Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich, sitzen agg                                                                                                                                            | Extremitäten | 4 | 2 | 101 |
| 4  | 23:30 | Arme und Hände werden taub auf der Seite auf der ich liege                                                                                                                                           | Extremitäten | 4 | 2 | 102 |
| 5  | 7:40  | Taubheitsgefühl in der re Hand, Gefühl wie geschwollen (vor allem Mittel- und Ringfinger (hatte ich vor ca. 6 Monaten schon mal)                                                                     | Extremitäten | 5 | 2 | 103 |
| 5  | 17:30 | Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich, sitzen agg                                                                                                                                            | Extremitäten | 4 | 2 | 104 |
| 6  | 10:30 | Spannungsschmerz vom Nacken bis Ellbogen, rechts (ca. 2 Std)                                                                                                                                         | Extremitäten | 3 | 2 | 105 |
| 6  | 12:15 | Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich                                                                                                                                                        | Extremitäten | 4 | 2 | 106 |
| 7  | 8:00  | Schwächegefühl in Armen und Handgelenken beidseitig (ca. 2 Std)                                                                                                                                      | Extremitäten | 3 | 2 | 107 |
| 8  | 7:00  | Spannungsschmerz vom Nacken bis Ellbogen, rechts (ca. 1 Std)                                                                                                                                         | Extremitäten | 3 | 2 | 108 |
| 8  | 21:00 | Ischiasschmerz im li Oberschenkel/Hüftbereich                                                                                                                                                        | Extremitäten | 3 | 2 | 109 |
| 11 |       | re ZeigeFi und li KleinFi Schmerz im Endglied brennend/stechend bei Belastung                                                                                                                        | Extremitäten | 7 | 1 | 110 |
| 11 |       | Hände schlafen ohne Grund ein                                                                                                                                                                        | Extremitäten | 7 | 4 | 111 |
| 12 |       | ganzer Tag re Zeigefinger und li Kleinfinger stechen, brennen                                                                                                                                        | Extremitäten | 5 | 1 | 112 |
| 12 |       | Hände und Füße schlafen ohne Grund ein                                                                                                                                                               | Extremitäten | 8 | 4 | 113 |
| 13 | 5:30  | schon kurz nach dem Aufstehen Jucken an Unterschenkeln - hält an                                                                                                                                     | Extremitäten | 4 | 1 | 114 |
| 13 |       | Hände schlafen leicht ein                                                                                                                                                                            | Extremitäten | 2 | 4 | 115 |
| 14 | 18:00 | Jucken Unterschenkel links                                                                                                                                                                           | Extremitäten | 5 | 1 | 116 |
| 15 | 11:00 | stechende Schmerzen im li Ellbogen, drückender Schmerz in beiden Handgelenken                                                                                                                        | Extremitäten | 4 | 2 | 117 |
| 15 | 16:00 | Zerschlagenheitsgefühl in beiden Armen und Fußknöcheln, Ischias li Oberschenkel                                                                                                                      | Extremitäten | 5 | 2 | 118 |
| 17 | 8:00  | Mens. blutung zu Ende, weiterhin Schmerzen in Armen und Beinen                                                                                                                                       | Extremitäten | 5 | 2 | 119 |
| 19 | 22:30 | Schwere- und Schwellungsgefühl in Beinen, muss sie hochlagern, heiße Hände und Füße, pulsierend                                                                                                      | Extremitäten | 7 | 2 | 120 |
| 23 | 22:00 | Anhaltende Schmerzen in Gelenken von Händen und Fingern, jetzt auch li stark, Ischiasschmerz vermehrt                                                                                                | Extremitäten | 8 | 2 | 121 |
| 24 |       | ganzer Tag Schmerz re Oberschenkel Aussenseite ziehend (wie Muskelkater)                                                                                                                             | Extremitäten | 7 | 1 | 122 |
| 25 |       | linker Bizeps schmerzt nach (gewohntem) Tragen einer schweren Last                                                                                                                                   | Extremitäten | 5 | 4 | 123 |
| 27 | 21:00 | starke Gelenkschmerzen in den Fingern beider Hände                                                                                                                                                   | Extremitäten | 7 | 2 | 124 |
| 28 | 1:00  | heiße Hände, kleine Wunden schmerzhaft, Fingergelenke beider Hände wie verstaucht und geschwollen                                                                                                    | Extremitäten | 7 | 2 | 125 |
| 28 | 11:30 | entdecke leichte bläuliche Schwellung unterhalb des Agavenstichs zwischen Zeige- und Mittelfingerknöchel der re Hand, schmerzhaft bei Berührung                                                      | Extremitäten | 8 | 2 | 126 |
| 28 | 20:00 | Da Schmerz und Schwellung an der re Hand zugenommen haben, kommt mir der Verdacht, dass die Schmerzen der letzten Zeit möglicherweise eine Reaktion auf diesen Agavenstich bedeuten. Nehme Ledum C30 | Extremitäten | 9 | 2 | 127 |
| 28 | 22:00 | Schmerz gleich deutlich besser geworden, fühle mich allgemein viel besser                                                                                                                            | Extremitäten | 3 | 2 | 128 |
| 29 | 7:00  | Allgemeinbefinden wie neu, Schwellung an den Fingerknöchel nicht mehr blau und wesentlich geringer, auf Druck noch schmerzhaft, Ledum C30 in Wasser                                                  | Extremitäten | 2 | 2 | 129 |
| 29 |       | Fussgelenk Schmerz geht weg und bleibt weg                                                                                                                                                           | Extremitäten |   | 4 | 130 |
| 73 | 7:00  | bei Anamnese plötzlich Stiche in rechtem Mittelfinger- Endgelenk vorne wie Nadel ca. 1 Min                                                                                                           | Extremitäten | 9 | 1 | 131 |
| 73 | 11:00 | beim Repertorisieren wieder diese extremen Stiche - ca. 30 Sek                                                                                                                                       | Extremitäten | 9 | 1 | 132 |

|     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |              |   |   |     |
|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|---|-----|
| 75  | 19:00 | bis zum Schlafengehen linker Ringfinger Endgelenk Schmerz beim Beugen; kann keine Kraft darauf geben                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Extremitäten | 6 | 1 | 133 |
| 95  |       | Stechender Schmerz 1 Stunde lang im linken Daumengrundgelenk, aber keine Verformung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Extremitäten | 7 | 3 | 134 |
| 96  |       | Seit ca. 3 Wochen immer heisse Füsse - Tag und Nacht                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Extremitäten | 5 | 1 | 135 |
| 110 | 9:00  | li Hüftgelenk Sz nach 20km-Lauf (ungewöhnlich) - hält den ganzen Tag an                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Extremitäten | 2 | 1 | 136 |
| 111 | 20:00 | li Hüftgelenk Sz stärker nach Mountainbike-Fahrt - nimmt aber wieder ab                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Extremitäten | 5 | 1 | 137 |
| 111 |       | oft jucken re 2. Zehe ohne Veränderung - vergeht nach kurzer Zeit jeweils wieder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Extremitäten | 5 | 1 | 138 |
| 112 | 14:00 | li Hüftgelenk Sz sehr stark nach Lauftraining (10km) - AnlaufSz, aber auch DauerSz beim Gehen; nicht im Sitzen/Liegen/Stehen - muss das li Bein beim Gehen kontrollieren.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Extremitäten | 9 | 1 | 139 |
| 112 | 16:00 | jucken rechte 2. Zehe ohne sichtbare Veränderung; kratzen bringt nicht viel - kurz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Extremitäten | 5 | 1 | 140 |
| 113 |       | li Hüfte schmerzt immer noch - Sz waren immer im M. gluteus maximus lokalisiert.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Extremitäten | 4 | 1 | 141 |
| 113 |       | vormittags immer wieder Jucken am linken Unterschenkel vorne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Extremitäten | 3 | 1 | 142 |
| 1   | 6:45  | Verschreibe mich ständig (Juckzeit anstatt Juckreiz, 2060 anstatt 2006) leichte Verwirrung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Gemüt        | 4 | 1 | 143 |
| 1   | 7:05  | bin wie im Rausch; Konzentration schwierig; über Augen wie dumpf - drückt auf Augen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gemüt        | 5 | 1 | 144 |
| 1   | 8:00  | Verwirrung nimmt zu - immer noch links - jetzt von Auge zu Scheitel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Gemüt        | 6 | 1 | 145 |
| 1   | 13:00 | Unruhe allgemein, Spannungsgefühl, viel Energie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Gemüt        | 2 | 2 | 146 |
| 3   | 10:00 | Viel Energie, aber leicht aggressive Stimmung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gemüt        | 4 | 2 | 147 |
| 7   |       | grosses Verlangen zu Laufen und Sport zu machen - während ganzer Prüfung anhaltend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Gemüt        |   | 4 | 148 |
| 15  |       | keinerlei tiefschürfenden Gemütsveränderungen!!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Gemüt        | 1 | 5 | 149 |
| 16  | 14:00 | bin sehr nervös mit Herzklopfen - fahre an ein Seminar, wo ich nicht nervös sein müsste                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gemüt        | 5 | 1 | 150 |
| 20  |       | Tendenz, bei Dingen, die einen vermeintlich angehen und schlecht auf einen wirken, spontan zu verbalisieren (mit angepieksten aber offensichtlich nicht das gegenüber verletzenden Sachinhalt - z.B. "Das geht mir auf den Keks"), an die entsprechenden auslösenden Personen zurückzuweisen. (Früher: Ein friedliches Erkennen, dass das Gegenüber ein Problem hat und nicht frau selbst und die Versuche, per verbaler Analyse, zeitlich um ~Minuten verschoben, die entsprechenden Personen zu einer Erkenntnis zu bringen) -- was jetzt hier wohl besser oder eine Fortentwicklung ist ?? Sofortige Energieflussumkehr kann ja auch mal ganz gut sein. | Gemüt        | 4 | 5 | 151 |
| 21  | 10:00 | Allgemeines Schwächegefühl, grundlos traurig                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gemüt        | 7 | 2 | 152 |
| 25  |       | ganzer Tag keine Motivation zum Arbeiten (weiss nicht was tun, obwohl viel Arbeit da ist)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gemüt        | 7 | 1 | 153 |
| 26  | 22:30 | plötzlicher Anfall von Traurigkeit, muss grundlos weinen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Gemüt        | 6 | 2 | 154 |
| 26  |       | nicht belastungsfähig; wehre mich nicht, fühle mich schnell angegriffen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Gemüt        | 6 | 1 | 155 |
| 28  | 1:00  | Schmerzgefühl wie zermalmt im ganzen Körper, fühle mich krank und deprimiert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Gemüt        | 7 | 2 | 156 |
| 28  | 15:00 | unheimlicher Drang zum Sport machen, obwohl erst gestern abend gemacht                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gemüt        | 5 | 1 | 157 |
| 33  |       | Bin oft gereizt; weiss nicht wieso; lasse es aber nicht raus; Familie merkt es jedenfalls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gemüt        |   | 1 | 158 |
| 54  |       | Umfeld sagt, dass ich seit einiger Zeit sehr ernst sei; oft abwesend; ich fühle mich oft müde                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Gemüt        |   | 1 | 159 |
| 61  | 5:00  | Lust, einen langen Lauf zu machen - bis 4 Std mit 1400 Höhenmetern gelaufen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gemüt        |   | 1 | 160 |
| 65  |       | Seit Beginn abends nach der Arbeit immer sehr müde; geistig ausgelaugt; bin froh, mit der Arbeit fertig zu sein. Kann dann aber problemlos etwas lesen; habe auch oft den Konflikt zwischen Arbeit und Familie; will beidem gerecht werden, merke aber, dass die Zeit nicht genügt, was mich dann ärgert                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Gemüt        | 5 | 1 | 161 |
| 11  | 7:00  | roter Strich noch da, Augenbrennen weg, ansonsten keine Symptome                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Gesicht      | 3 | 2 | 162 |

|     |       |                                                                                                                                                                                                |           |   |   |     |
|-----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|---|-----|
| 12  | 5:00  | beim Aufstehen Augensäcke unten, die im Laufe des Vormittags vergehen                                                                                                                          | Gesicht   |   | 1 | 163 |
| 12  | 7:00  | nur noch leichte Rötung zwischen den Augenbrauen                                                                                                                                               | Gesicht   | 1 | 2 | 164 |
| 14  |       | Ein lange bestehender Riss in der linken Unterlippe ging sehr schnell zu (von Herpes)                                                                                                          | Gesicht   |   | 1 | 165 |
| 55  | 15:00 | Linker Mundwinkel fühlt sich rissig an (kein Jucken, Gefühl von Riss)                                                                                                                          | Gesicht   |   | 1 | 166 |
| 55  | 20:00 | linker Mundwinkel geschwollen, nicht sehr schmerzhaft, sieht aus wie Herpes, aber ohne weitere Symptome                                                                                        | Gesicht   | 6 | 1 | 167 |
| 56  | 4:30  | beim Aufstehen merke ich den linken Mundwinkel, ist leicht feucht, wie nässender Herpes, aber ohne Schmerz                                                                                     | Gesicht   | 6 | 1 | 168 |
| 58  |       | Mundwinkel immer noch verkrustet - war kein Herpes; schmerzlos, ausser wenn beim Öffnen des Mundes die Verkrustung reisst                                                                      | Gesicht   |   | 1 | 169 |
| 60  | 11:00 | Jucken linker Nasenwinkel - beim Reiben rubbelt Haut ab - ca. 2 Std.                                                                                                                           | Gesicht   | 7 | 1 | 170 |
| 1   | 6:40  | Juckreiz Stirn, Arme, Gesicht, Kopf, Rücken                                                                                                                                                    | Haut      | 2 | 1 | 171 |
| 15  |       | Füße, jahrelang bestehende (geringfügige) Hornhaut wird weich - normalisiert sich                                                                                                              | Haut      | 9 | 5 | 172 |
| 19  | 9:00  | generell auffallend verminderte Heilung von kleinen Wunden (durch Gartenarbeit), ein Stich von einem Agavendorn (schon länger her) in den Zeigefinger der re Hand beginnt wieder zu schmerzen! | Haut      | 7 | 2 | 173 |
| 20  |       | Haut an den Händen, Füßen, so empfindlich, dass sie (bei extremer Beanspruchung) Blasen entwickelt (bereits dreimal vorgekommen) oder bricht und noch Tage später überempfindsam ist.          | Haut      | 9 | 5 | 174 |
| 20  |       | Haarausfall, mehrere Wochen und danach andauernd, während und nach Situation nach von aussen einwirkender Drucksituation (war lange "geheilt")                                                 | Haut      | 7 | 5 | 175 |
| 33  |       | Muttermal linke Schulter am Rücken Sz                                                                                                                                                          | Haut      | 4 | 1 | 176 |
| 107 |       | gleichzeitig mit linkem Nasenloch beginnt auch ein leichter Husten - trocken -Reiz im Kehlkopf                                                                                                 | Husten    | 3 | 1 | 177 |
| 102 |       | abends Kratzen im Hals - wie wenn Erkältung kommen würde - habe mich mit nassem T-Shirt in die Kälte begeben (grosser Temperatursturz - 40° nach 18°C)                                         | Inn. Hals | 3 | 1 | 178 |
| 103 |       | ganzer Tag Kratzen im Hals                                                                                                                                                                     | Inn. Hals | 5 | 1 | 179 |
| 1   | 6:30  | Stechen über linkem Auge von innen heraus - drückt auf Auge                                                                                                                                    | Kopf      | 3 | 1 | 180 |
| 2   | 16:00 | KS drückend Stirn rechts und Nacken                                                                                                                                                            | Kopf      | 5 | 1 | 181 |
| 3   | 14:30 | KS drückend Stirn links und rechter Nacken                                                                                                                                                     | Kopf      | 4 | 1 | 182 |
| 5   | 6:00  | Beim Arbeiten am PC KS drückend Stirn links - drückt auf Auge                                                                                                                                  | Kopf      | 3 | 1 | 183 |
| 5   | 14:40 | Stich von innen heraus li Stirn über Auge (KS) an kleiner Stelle - kann mit Fingerkuppe abgedeckt werden                                                                                       | Kopf      | 3 | 1 | 184 |
| 6   | 15:10 | Stirn KS < li & Druck auf die Augen & etwas Übelkeit                                                                                                                                           | Kopf      | 4 | 1 | 185 |
| 6   | 19:00 | immer noch KS Nacken und Stirn                                                                                                                                                                 | Kopf      | 6 | 1 | 186 |
| 6   | 21:30 | KS weniger, aber immer noch da                                                                                                                                                                 | Kopf      | 2 | 1 | 187 |
| 8   | 13:15 | Kopfschmerzen stechend re Stirn - merke es auch in den Augen - ca. 30 Min                                                                                                                      | Kopf      | 5 | 1 | 188 |
| 28  | 1:00  | Kopfschmerz über li.Auge, zieht sich über die ganze Stirn,                                                                                                                                     | Kopf      | 4 | 2 | 189 |
| 28  | 11:00 | Kopfschmerz li Stirn verstärkt                                                                                                                                                                 | Kopf      | 6 | 2 | 190 |
| 29  |       | leichte Kopfschmerzen nach 2 Gläsern Rotwein am Vorabend                                                                                                                                       | Kopf      | 3 | 4 | 191 |
| 30  | 15:00 | Kopfschmerz über linkem Auge drückend - drückt auf Auge - etwas rechts auch                                                                                                                    | Kopf      | 3 | 1 | 192 |
| 35  | 20:00 | Kopfschmerz über linkem Auge stechend, einige Minuten - dann an linkes Jochbein wandernd.                                                                                                      | Kopf      | 5 | 1 | 193 |
| 35  | 21:00 | Jucken behaarter Kopf - Frisör stellt fest, dass viele rote Flecken mit Schuppen auf der Kopfhaut sind, die beim Abkratzen etwas schmerzen                                                     | Kopf      | 7 | 1 | 194 |



|     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |    |   |     |
|-----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|---|-----|
| 36  | 5:00  | Jucken behaarter Kopf immer noch vorhanden                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kopf          | 6  | 1 | 195 |
| 55  | 15:00 | Kopfschmerzen plötzlich linker Vorderkopf mit leicht verwirrtem Gefühl                                                                                                                                                                                                                                       | Kopf          | 6  | 1 | 196 |
| 55  | 17:00 | Kopfschmerzen wieder weg                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kopf          |    | 1 | 197 |
| 72  | 11:00 | Stich in linker Stirn kurz und heftig                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kopf          | 6  | 1 | 198 |
| 1   | 6:50  | Übelkeit im Magen habe das Gefühl, erbrechen zu müssen - geht nach 10Min weg                                                                                                                                                                                                                                 | Magen         | 4  | 1 | 199 |
| 46  | 5:00  | Aufstossen von Zigenkäse, den ich gestern abend gegessen habe (ganz wenig davon gegessen)                                                                                                                                                                                                                    | Magen         | 5  | 1 | 200 |
| 6   |       | Sexuelles Verlagen sehr gesteigert - auch die folgenden Tage                                                                                                                                                                                                                                                 | Männliche Gen | 4  | 1 | 201 |
| 69  | 12:00 | ab mittag bis abends re Samenstrang ziehender Schmerz                                                                                                                                                                                                                                                        | Männliche Gen | 5  | 1 | 202 |
| 4   | 7:00  | Bläschen auf re Zungenspitze (nach 2 Std. wieder weg)                                                                                                                                                                                                                                                        | Mund          | 2  | 2 | 203 |
| 34  |       | Schwellung, Johannisbeerengröße im rechten Innenwangenbereich, Richtung Rachenraum, 1/2 Tag                                                                                                                                                                                                                  | Mund          | 4  | 5 | 204 |
| 12  |       | linkes Nasenloch gegen Morgen verstopft - geht beim Aufstehen auf.                                                                                                                                                                                                                                           | Nase          | 5  | 1 | 205 |
| 12  |       | beginnt kurz unvermittelt an zu laufen, mehrere Male, bei (ungewohnter = Balkongitter abschleifen, mit Atemmaske (gewohnt)) körperlicher Arbeit                                                                                                                                                              | Nase          | 3  | 5 | 206 |
| 20  |       | Allergisches Niesen                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Nase          | 8  | 5 | 207 |
| 21  |       | öfters niesen                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Nase          |    | 1 | 208 |
| 25  |       | nach 10 Jahren wieder Heuschnupfensymptome 3 Tage lang < nach Anstrengung                                                                                                                                                                                                                                    | Nase          | 7  | 4 | 209 |
| 76  |       | ganzer Tag li Nasenloch Scheidewand wie wund und trocken; habe das Gefühl, dass demnächst Blutung einsetzt, weil es so gereizt ist - ohne weitere Symptome                                                                                                                                                   | Nase          | 5  | 1 | 210 |
| 78  |       | immer noch das Gefühl, dass das linke Nasenloch offen ist - immer mehr oder weniger da                                                                                                                                                                                                                       | Nase          | 4  | 1 | 211 |
| 81  |       | Seit Anfang der AMP bin ich sehr viel am Niesen, was sonst nicht der Fall ist. Wenn ich niese, dann auch mehrmals, was sonst nur 2x läuft.                                                                                                                                                                   | Nase          |    | 1 | 212 |
| 104 |       | linke Nase beginnt zu laufen - Absonderung durchsichtig und schleimig, reichlich; Hals >                                                                                                                                                                                                                     | Nase          | 6  | 1 | 213 |
| 105 |       | ganzer Tag (Nachts keine Absonderung und kann durchatmen) re Nase läuft                                                                                                                                                                                                                                      | Nase          | 6  | 1 | 214 |
| 106 |       | immer noch gleich wie gestern - nur rechtes Nasenloch läuft tagsüber (nicht im Liegen)                                                                                                                                                                                                                       | Nase          | 6  | 1 | 215 |
| 107 |       | rechtes Nasenloch jetzt gut; nun läuft das linke Nasenloch, aber zäher, gelblich                                                                                                                                                                                                                             | Nase          | 6  | 1 | 216 |
| 6   |       | Ohrenweh 4 Tage lang                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ohren         | 8  | 4 | 217 |
| 10  |       | Ohrenweg weg                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ohren         |    | 4 | 218 |
| 15  |       | gesamte Woche, haselnussgroße Schwellung hinter dem linken Ohr; abgeklungen                                                                                                                                                                                                                                  | Ohren         | 10 | 5 | 219 |
| 15  |       | Mittelohr, laufender Druckausgleich, (früher: Mittelohrentzündung, Erkältung) weil es sich "belegt" anfühlt, so als ob es heilen würde (dann kribbelt es aber normalerweise auch noch, hier nicht); anfangs starke Produktion von Schmalz (NS), abgeklungen; Druckausgleichbestrebungen bis heute bestehend. | Ohren         | 7  | 5 | 220 |
| 66  |       | Ohrpfropf rechts nach Tauchen im Meer                                                                                                                                                                                                                                                                        | Ohren         | 7  | 4 | 221 |
| 73  |       | Ohr wieder leicht offen, aber immer etwas Schmerz im Ohr rechts                                                                                                                                                                                                                                              | Ohren         | 4  | 4 | 222 |
| 75  |       | wieder Ohr verstopft nach Tauchen im Meer, muss gespült werden - 2 Tage später                                                                                                                                                                                                                               | Ohren         | 5  | 4 | 223 |
| 80  |       | Ohr wieder leicht zu - trotz Spülung vor 2 Tagen                                                                                                                                                                                                                                                             | Ohren         | 2  | 4 | 224 |
| 81  |       | Ohr wieder offen nach Druckausgleich nach langem Flug                                                                                                                                                                                                                                                        | Ohren         |    | 4 | 225 |

|     |                                                                                                                                    |               |    |     |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----|-----|
| 104 | Ohr rechts nie ganz frei gewesen - etwas > nach Olivenöltropfen                                                                    | Ohren         | 4  | 226 |
| 4   | 16:00 Verspannung Rückenmuskel Dorsal/Lumbalbereich links                                                                          | Rücken        | 4  | 227 |
| 5   | 16:00 Rückenmuskel li Dorsal-Lumbalbereich schmerzhaft verspannt, verschwindet nach 2 Std.                                         | Rücken        | 5  | 228 |
| 9   | 5:00 Rückenschmerz Lumbosakralregion beim Aufstehen                                                                                | Rücken        | 3  | 229 |
| 27  | 14:00 Rückenschmerz rechte Dorsalregion unten wie verspannt                                                                        | Rücken        | 5  | 230 |
| 32  | Sitze sehr viel mit rundem Rücken da, ohne Grund.                                                                                  | Rücken        | 1  | 231 |
| 35  | leichter Nackenschmerz nach Lauf auf harter Unterlage am Vorabend                                                                  | Rücken        | 2  | 232 |
| 45  | 3:00 wie Verkrampfung linker Rücken, Lumbalregion - merkte es im Liegen und auch beim Aufstehen und im Sitzen                      | Rücken        | 6  | 233 |
| 72  | 12:00 Rückenschmerz wie verkrampft Dorsalregion rechts hält bis zum Abend an                                                       | Rücken        | 4  | 234 |
| 105 | Rückenmuskulatur rechts gezerzt nach Sturz von Leiter                                                                              | Rücken        | 4  | 235 |
| 106 | Wegen Rückenschmerzen Lyc C30, worauf schnelle Besserung eintrat.                                                                  | Rücken        | 4  | 236 |
| 2   | 3:00 Erwachen wegen Durst                                                                                                          | Schlaf        | 2  | 237 |
| 2   | 4:30 Erwachen, kann nicht mehr einschlafen, viel Energie                                                                           | Schlaf        | 3  | 238 |
| 3   | Schlafstörung                                                                                                                      | Schlaf        | 8  | 239 |
| 4   | Schlafstörung                                                                                                                      | Schlaf        | 4  | 240 |
| 18  | 6:30 Bemerke beim Aufwachen, dass ich in letzter Zeit vermehrt in Rückenlage schlafe, re Arm über dem Kopf, li Hand auf dem Bauch  | Schlaf        | 2  | 241 |
| 24  | 3:15 Erwachen mit Unruhe, 2 Std. später wieder eingeschlafen                                                                       | Schlaf        | 5  | 242 |
| 12  | 3:00 Nachtschweiss                                                                                                                 | Schweiss      | 3  | 243 |
| 13  | Nachtschweiss am Oberkörper ohne Kopf - muss aufstehen und mich trocknen                                                           | Schweiss      | 4  | 244 |
| 14  | 3:00 Nachtschweiss Oberkörper ohne Kopf/Nacken - muss mich abtrocknen                                                              | Schweiss      | 6  | 245 |
| 19  | 1:00 Schweiss Oberkörper im Schlaf; nicht am Kopf                                                                                  | Schweiss      | 6  | 246 |
| 20  | Schwitzen bis zum tropfenförmigen Laufen am ganzen Körper bei (leichter) Anstrengung, Kleidung wird durchnässt                     | Schweiss      | 10 | 247 |
| 42  | 3:00 Nachtschweiss Oberkörper                                                                                                      | Schweiss      | 4  | 248 |
| 1   | 6:20 leichter Schwindel                                                                                                            | Schwindel     | 3  | 249 |
| 77  | Stuhl (weich) klebt an Schüssel                                                                                                    | Stuhl         | 1  | 250 |
| 5   | 4:00 Traum von erschöpftem Schlaf, Trennung, sehe ganz klar zwei Stechapfelblüten                                                  | Träume        | 2  | 251 |
| 6   | 4:30 Traum von einem Hotel, das uns gehört und wo alles gelb ist (Gartenstühle, Markisen, Wände)                                   | Träume        | 2  | 252 |
| 47  | Traum (um Familie), mein jüngster Sohn würde mit einem Auge schielen; ein Auge ist starr, das andere dreht sich in alle Richtungen | Träume        | 1  | 253 |
| 48  | Traum (um Familie), meine Frau hätte den Wunsch nach einem Riesenphallus                                                           | Träume        | 1  | 254 |
| 96  | Glucose im Urin 3 Tage lang                                                                                                        | Urin          | 6  | 255 |
| 2   | 3:00 leichte Regelblutung (bin im Klimakterium, letzte Blutung vor 3 Monaten)                                                      | Weibliche Gen | 1  | 256 |
| 6   | 21:00 Erneut Mens.blutung                                                                                                          | Weibliche Gen | 3  | 257 |



|    |                                                            |                  |   |   |     |
|----|------------------------------------------------------------|------------------|---|---|-----|
| 13 | 23:00 bis auf weiter anhaltende Mens.blutung ohne Symptome | Weibliche<br>Gen | 3 | 2 | 258 |
| 29 | 19:00 Erneut Einsetzen schwacher Mensblutung               | Weibliche<br>Gen | 2 | 2 | 259 |
| 97 | Uterusschmerz ziehend - zieht nach unten 1 Stunde lang     | Weibliche<br>Gen | 7 | 3 | 260 |